

La terapia física tiene como objetivo ayudar en el desarrollo de las destrezas motrices finas y gruesas a lo largo de la vida de una persona, pero especialmente a una edad temprana, cuando el cerebro y el cuerpo de un niño todavía están desarrollándose. Los terapeutas físicos están entrenados en técnicas de alivio del dolor y reducción de la hinchazón, las cuales pueden incluir ejercicio terapéutico, aplicaciones de calor y frío, y estimulación eléctrica a los músculos. Estos profesionales ayudan a aumentar la fuerza, resistencia y coordinación para ayudarlos a ser más independientes en tareas específicas. Ellos son los encargados de coordinar los programas completos de terapia física, que pueden incluir trabajar en conjunto con el médico de atención primaria del niño proporcionando servicios que prevengan o ralenticen el inicio de las condiciones de salud derivadas de la lesión o enfermedad original del paciente y ayudarle para que aprenda a usar [dispositivos de ayuda o adaptación](#).

La fisioterapia generalmente consiste en sesiones en un ambiente terapéutico formal bajo la supervisión de un terapeuta físico certificado; Cuando los niños no están en sesiones de terapia, a menudo se les dan ejercicios a los padres para que los hagan con sus hijos en casa, por lo general, siguiendo un horario establecido. Estos ejercicios pueden incluir:



- Ejercicios ROM, (Rango de movimiento) para mantener la movilidad de las articulaciones y tejidos blandos, previniendo contracturas.
- Ejercicios de resistencia progresiva para aumentar la fuerza muscular.
- Ejercicios para fortalecer los músculos extensores de rodilla, mejorando la posición de agachado y las zancadas
- Ejercicios de control de postura y motores para ayudar a los niños a controlar su postura y



mantenerse erguidos

Las lesiones de nacimiento son difíciles para su familia. Podemos ayudar.

El tipo de terapia física ofrecida al niño depende de muchos factores, incluyendo las habilidades actuales del niño y su historial de salud. Cada proveedor de servicios de terapia física será capaz de proporcionar una gama diferente de servicios, por lo que no todos los tipos de fisioterapia estarán disponibles en todas partes. También es importante recordar que no todas las modalidades de terapia física son igualmente efectivas – las investigaciones sobre terapia intensiva no son concluyentes, aunque esto no necesariamente desestima su utilidad para ciertos niños. Para obtener más información sobre los tipos de fisioterapia que existen, consulte los siguientes enlaces:

- [\[National Institute of Health\] Modalidades de Terapia Física \[Lista\]](#)
- [¿Qué es la Terapia Manual?](#)
- [Terapia Física: Resumen Básico](#)
- [Terapia Física para Población Específica](#)
- [Tipos de Terapia Física](#)
- [¿Qué Clase de Procedimientos se Utilizan en la Terapia Física?](#)
- [Nuevas Técnicas de Terapia Física](#)
- [¿Qué Hace un Terapeuta Físico?](#)
- [\[Biblioteca de Videos\] Terapia Física y Movilidad Adaptativa](#)
- [¿Cómo Pueden Ayudar los Terapeutas Físicos a la Parálisis Cerebral?](#)

Debido a que los niños con encefalopatía hipóxico-isquémica son bastante propensos a tener múltiples sistemas corporales impactados y son más propensos a tener deficiencias secundarias, los fisioterapeutas que ayudan a esta población deben tener una amplia variedad de técnicas y métodos disponibles para examinar al niño y trabajar con ellos para mejorar su funcionamiento físico.



# Análisis de Marcha y Movimiento

Algunos programas de fisioterapia cuentan con un sistema de diagnóstico muy avanzado tecnológicamente llamado “análisis del movimiento y la marcha”. En el análisis de la marcha, los especialistas utilizan programas informáticos avanzados para mapear el movimiento de una persona, la actividad muscular y otros factores que impactan su marcha. Al capturar la coordinación de fuerzas que no pueden ser identificadas a simple vista, el análisis de la marcha proporciona un método valioso para identificar los problemas únicos e individuales de cada paciente. Esto, a su vez, permite a los terapeutas físicos desarrollar un programa de terapia física más específico e individualizado para obtener máxima efectividad. Hay varias clínicas de análisis de movimiento en los Estados Unidos, y aunque muchas de ellas están alojadas en los hospitales infantiles, la gran mayoría de ellas trabajan con niños y adultos. Mientras que la siguiente no es una lista completa, las siguientes organizaciones tienen laboratorios de análisis de marcha para uso público:

- [Hospital para Niños Gillette](#) (Centro de Análisis de Marcha y Movimiento James R. Gage) – San Paul, Minnesota
- [Instituto de Rehabilitation de Chicago](#) – Chicago, Illinois
- [Sistema de Salud para Niños Nemours](#) – Wilmington, Delaware
- [Hospital Infantil de Stanford](#) – Menlo Park, California
- [Hospital Infantil de Colorado Centro de Análisis de Marcha y Movimiento \(CGMA\)](#) – Aurora, Colorado
- [Hospital para Cirugías Especiales – Leon Root, M.D. Laboratorio de Análisis de Movimiento](#) – Nueva York, Nueva York
- [Laboratorio Biomecánico de Medicina Física y Rehabilitación de la Marcha](#) –Filadelfia, Pensilvania
- [Hospital de Rehabilitación](#) – Boston, Massachusetts
- [Instituto Kennedy Krieger](#) – Baltimore, Maryland



- [Fundación de Investigación y Educación Ortopédica y Musculoesquelética](#) - Fenix, Arizona
- [Hospital Infantil de Los Angeles](#) - Los Angeles, California
- [Hospital Infantil Shriners](#) - Lexington, Kentucky
- [Clínica Mayo](#) - Rochester, Minnesota
- [Centro Médico Infantil de Connecticut](#) - Hartford, Connecticut
- [Programa de Análisis de Movimiento, Universidad de Indiana](#) - Indianapolis, Indiana
- [Universidad del Noroeste, Escuela de Medicina de Feinberg](#) - Chicago, Illinois

# Terapia Acuática

Una terapia muy popular es la “terapia acuática”, también conocida como “terapia de agua” o “terapia de natación.” Los programas de terapia acuática pueden ayudar a los niños con músculos débiles o limitaciones físicas a hacer ejercicio mientras eliminan algunos de los efectos de la gravedad. La terapia de nado proporciona todos los beneficios de los regímenes tradicionales de ejercicios, incluyendo entrenamiento cardiovascular, entrenamiento de fuerza muscular, y un mayor rango de movimiento. Estas terapias se llevan a cabo en piscinas climatizadas, ayudando a aumentar la flexibilidad, disminuir el dolor, aliviar los espasmos musculares y mejorar la circulación. Hay varias “escuelas” diferentes de terapia del agua, incluyendo Watsu, Ai-chi, yoga acuático y aeróbicos acuáticos. Los programas terapéuticos son conducidos por terapeutas físicos certificados con grados adicionales en Competencia Física Clínica y Terapia Acuática.



# El Centro de Ayuda para EHI y el bufete legal ABC Law Centers

El Centro de Ayuda para EHI está administrado por [ABC Law Centers](#), una firma de negligencia médica que maneja exclusivamente casos relacionados con EHI y otras lesiones de nacimiento. Nuestros abogados tienen más de 100 años de experiencia combinada con este tipo de derecho y han abogado por los niños con EHI y discapacidades relacionadas desde la creación de la firma en 1997.

Nos apasiona ayudar a las familias a obtener la compensación necesaria para cubrir sus extensas cuentas médicas, la pérdida de salarios (si uno o ambos padres tienen que faltar al trabajo para poder cuidar de su hijo), la tecnología de asistencia y otras necesidades.

Si usted sospecha que la EHI de su hijo puede haber sido causada por negligencia médica, [comuníquese con nosotros](#) hoy mismo para obtener más información sobre cómo seguir adelante con un caso. Ofrecemos consultas legales gratuitas, en las cuales le informaremos sobre sus [opciones legales](#) y responderemos cualquier pregunta que tenga. Además, no pagaría nada durante todo el proceso legal a menos que obtengamos una resolución favorable.

Usted también puede ponerse en contacto con nosotros para realizar consultas que no estén relacionadas con la negligencia profesional. No podemos proporcionar asesoramiento médico individualizado, pero nos complacerá encontrarle recursos informativos.