La lesión cerebral debida a la encefalopatía hipóxico-isquémica (EHI) raramente se confina a un área específica del cerebro, aunque es ciertamente posible en ciertos casos más leves. Debido a que la privación de oxígeno afecta las conexiones en el cerebro a nivel global, a menudo es posible que los niños con EHI tengan múltiples retrasos interrelacionados en el desarrollo.

Algunas veces, los niños con EHI pueden presentar retrasos en el desarrollo del habla y el lenguaje. En algunos casos estos retrasos pueden ser mitigados, mientras que, en otras circunstancias más severas, los niños pueden permanecer sin desarrollar el lenguaje y requieren el uso de tecnologías alternativas o de comunicación aumentativa (AAC) para ayudarlos a comunicar sus pensamientos, necesidades y deseos. Desarrollar un método para comunicarse ayuda a estos niños a interactuar con otros, desarrollar relaciones, aprender, trabajar y socializar.

El habla y el lenguaje están altamente interrelacionados, pero no son intercambiables. El habla se refiere al acto físico de expresar palabras y sonidos, mientras que el lenguaje se refiere a la comunicación de una manera sistemática y significativa. Debido a que el lenguaje está relacionado con la inteligencia, los trastornos en la adquisición y expresión del lenguaje generalmente se consideran más graves que los trastornos del habla. Existen dos grandes categorías de trastornos lingüísticos:

- Trastorno del lenguaje expresivo: Se refiere a la capacidad de comunicar el significado a los demás
- Trastorno del lenguaje receptivo: Se refiere a la capacidad de entender el mensaje de otras personas

Los trastornos del lenguaje pueden ser expresivos, receptivos o mixtos. Los signos y síntomas de estos trastornos pueden variar dependiendo del tipo de desorden que el niño presente.

Síntomas de los Transtornos del Lenguaje Expresivo

- Dificultad construyendo oraciones complejas gramaticalmente correctas.
- Dificultad usando convenciones gramaticales estándar
- Dificultad encontrando palabras
- Uso excesivo de muletas como “eh” y “mmm”
- Vocabulario menor al apropiado para su edad
- Repetición de ciertas frases
- Repetir las preguntas como respuestas

Síntomas del Transtorno del Lenguaje Receptivo

- Dificultad entendiendo el lenguaje
- Dificultad siguiendo direcciones habladas
- Dificultad organizando los pensamientos

Retrasos en el Habla y Desórdenes del Lenguaje Asociados con EHI

Hay varias condiciones que son comunes en ciertos niños con EHI. Estas condiciones se pueden mejorar a través del tratamiento intensivo de la patología del lenguaje del habla, y pueden incluir:

- Afasia (Trastorno de comprensión del lenguaje escrito o hablado)

- Dispraxia (Dificultad para pronunciar palabras) y trastornos de articulación
- Disprosodia (Trastornos en la cadencia/tiempo del habla)
- Disartria (Tono muscular facial anormal)
- Transtornos de Fluidez (Tartamudeo)
- Disfagia (Problemas al tragar o respirar, resultando en un mayor riesgo de atragantamiento)
- Trastornos de Resonancia (Anormalidades en el tracto vocal)

¿Cuándo Debería el Niño Recibir Terapia del Habla?

Si un niño no está adquiriendo las habilidades de habla o lenguaje a la tasa habitual prevista, se recomienda que los padres trabajen con el pediatra del niño para que éste sea evaluado lo antes posible (durante la infancia o niñez temprana). A veces los niños pueden requerir alguna ayuda o terapia adicional para ayudarles a adquirir las habilidades del lenguaje, o pueden necesitar una intervención adicional en caso de problemas de desarrollo concurrentes.

Es fundamental hacer estos diagnósticos lo antes posible, para que el niño pueda iniciar un programa de intervención temprana (como, por ejemplo: Zero to Three, Head Start, Early On) para mitigar algunas de las dificultades que pueden estar asociadas con la mala comunicación. Estos pueden incluir problemas académicos futuros, problemas emocionales o conductuales asociados con una mala interacción social, y dificultades en el desarrollo ocupacional o psicológico. Estos programas son más eficaces cuando un niño es muy joven, ya que el inicio de estos programas a una edad avanzada significará que el niño también debe tomar el conocimiento adicional de desaprender los marcos antiguos y desarrollar otros nuevo.

También vale la pena señalar que a veces los retrasos en el habla y/o el lenguaje pueden

resultar de déficits relacionados con la audición, ya que éstos pueden hacer que parezca que un niño tiene un problema de habla o lenguaje, cuando simplemente requieren un audífono o una intervención médica para lograr el desarrollo normal del habla y/o lenguaje.

¿Qué Causa los Trastornos y Atrasos en el Lenguaje y el Habla?

Los retrasos en el habla y/o el lenguaje pueden deberse a varias causas. En algunos niños, los trastornos del habla/lenguaje relacionados con la EHI se deben a lesiones en la parte del cerebro que es responsable del proceso del lenguaje, el cual podría requerir un enfoque diferente al de los trastornos del habla/lenguaje que surjan del daño a partes del cerebro que controlan los músculos de la garganta, la boca y la mandíbula (una característica común de la parálisis cerebral derivada de la EHI).

Un terapeuta de lenguaje/habla podrá determinar la mejor manera de ayudar a un niño con un trastorno del lenguaje/habla, trabajando con el equipo de cuidados del niño, sus médicos, fisioterapeutas, psicólogos y trabajadores sociales para ayudarlo a superar las dificultades cognitivas o de desarrollo que puedan dificultar su comunicación

Terapia para los Trastornos y Atrasos en el Habla y el Lenguaje

Por lo general, cuando un niño es evaluado y se encuentra que tiene un trastorno del habla o del lenguaje, puede ser referido a un patólogo del habla y lenguaje – un profesional certificado de la Asociación Americana del Habla – Lenguaje – y Audición (ASHA, por sus siglas en inglés) (con un mínimo grado de Máster en patología del habla y del lenguaje) que ayuda a las personas con dificultades de comunicación a adaptarse y compensar para maximizar sus habilidades de comunicación. Estos profesionales tienen formación en patología, audiología, anatomía y fisiología, lingüística y fonética, desarrollo humano, y lenguaje americano de señas (ASL) entre otros cursos, lo que les permite asistir eficazmente a niños con necesidades de desarrollo.

Los padres que buscan un patólogo del habla y lenguaje para sus hijos pueden solicitar asistencia en una variedad de ubicaciones, ya que estos suelen estar disponibles en clínicas, centros de salud comunitarios, hospitales, centros de rehabilitación, escuelas públicas, hogares de ancianos y departamentos de salud del estado. La ubicación en la que un niño recibirá atención dependerá de varios factores, incluyendo:

- La edad del niño
- La historia médica del niño
- La disponibilidad de servicios en su comunidad
- Si el Seguro cubrirá el cuidado

En circunstancias ideales, los niños reciben servicios personalizados con ejercicios adicionales que practican con sus padres, en casa, fuera de las sesiones de terapia. En otras circunstancias, los servicios de patología del lenguaje y el habla también se proporcionan en

un pequeño grupo de apoyo. A veces, estos servicios se pueden proporcionar en un entorno hogareño, sin tener que viajar.

¿Qué Sucede durante la Terapia del Habla y el Lenguaje?

En primer lugar, es importante recordar que cada niño es diferente, por lo que los ejercicios que un patólogo del habla y el lenguaje pueda recomendar diferirán sustancialmente de niño a niño. Para los niños que son verbales, la terapia del lenguaje del habla puede ayudar a los niños a:

- Pronunciar las palabras con mayor claridad
- Escuchar y comprender una conversación
- Usar las palabras apropiadamente
- Entender la gramática
- Ampliar su vocabulario
- Comprender las conversaciones
- Organizar y hablar con oraciones complejas
- Hablar de manera conversacional
- Mejorar la memoria
- Entender las diferencias y similitudes entre los textos escritos y las palabras habladas.

Un patólogo del habla y el lenguaje no sólo ayudará al niño a formar físicamente las palabras necesarias para la comunicación, sino que también desarrollará un régimen de entrenamiento diseñado para ayudar al cerebro del niño a interpretar y entender palabras, sonidos, números y gestos.
Algunos niños con EHI pueden ser no verbales. Cuando se trabaja con niños que no son

verbales, los patólogos del habla y el lenguaje trabajan con el niño para crear estrategias de comunicación alternativas. Estas pueden incluir estrategias como el lenguaje de señas, el uso de fichas de apoyo o tablas de imágenes. Las ayudas tecnológicas, tales como sistemas alternativos y aumentativos de la comunicación (AAC) se utilizan a menudo; los patólogos del habla y lenguaje pueden ayudar a evaluar qué sistemas serían más apropiados para las habilidades y preferencias cognitivas de un niño en particular.

Beneficios Adicionales de las Terapias de Habla y Lenguaje

La terapia del habla y lenguaje gira en torno al uso de los músculos involucrados en el funcionamiento de la garganta, boca y mandíbula. Si bien la comunicación es el objetivo principal de la terapia del habla y el lenguaje, a menudo tiene el beneficio adicional de ayudar a los niños a beber, comer, respirar y masticar con mayor eficacia. A menudo, los niños con EHI que tienen parálisis cerebral tendrán un cierto grado de deterioro en las funciones de deglución (disfagia); los patólogos del lenguaje y el habla pueden ayudar a estos niños a mejorar la coordinación muscular compleja. Esto disminuye el riesgo de que un niño aspire su alimento (lo cual puede conducir a asfixia y/o neumonía), respire de forma anormal, sufra de tos, deshidratación o desnutrición.

¿Por qué es Importante la Terapia del Habla y el Lenguaje?

La comunicación es el fundamento de la interacción social, por lo que la intervención temprana es crítica. El desarrollo de un sistema de comunicación ayuda a asegurar que el niño desarrolle los marcos adecuados para su inclusión y socialización, permitiéndole involucrarse más plenamente con su entorno, participar en actividades en la escuela o en casa, aprender nuevas habilidades y desarrollar nuevas aficiones o intereses.

Esta terapia también aumenta la probabilidad de que otras intervenciones sean efectivas. Debido a que otros tipos de terapias dependen de la capacidad del niño para comprender y seguir instrucciones, la terapia del habla y lenguaje es una parte crucial del régimen de terapia multidisciplinaria de un niño. La terapia del habla y lenguaje apoya el aprendizaje, la educación, la alfabetización y la integración comunitaria.

No hay riesgos asociados a la terapia del habla y lenguaje. De hecho, retrasar el tratamiento de las patologías del habla y lenguaje pueden aumentar el riesgo de aislamiento o depresión, y puede significar que otras áreas de desarrollo (sociales, educativas, psicológicas, etc.) también puedan ralentizarse sin el apoyo continuo a la comunicación.

El Centro de Ayuda para EHI y el bufete legal ABC Law Centers

El Centro de Ayuda para EHI está administrado por ABC Law Centers, una firma de negligencia médica que maneja exclusivamente casos relacionados con EHI y otras lesiones de nacimiento. Nuestros abogados tienen más de 100 años de experiencia combinada con este tipo de derecho y han abogado por los niños con EHI y discapacidades relacionadas desde la creación de la firma en 1997.

Nos apasiona ayudar a las familias a obtener la compensación necesaria para cubrir sus extensas cuentas médicas, la pérdida de salarios (si uno o ambos padres tienen que faltar al trabajo para poder cuidar de su hijo), la tecnología de asistencia y otras necesidades.

Si usted sospecha que la EHI de su hijo puede haber sido causada por negligencia médica, comuníquese con nosotros hoy mismo para obtener más información sobre cómo seguir adelante con un caso. Ofrecemos consultas legales gratuitas, en las cuales le informaremos sobre sus opciones legales y responderemos cualquier pregunta que tenga. Además, no pagaría nada durante todo el proceso legal a menos que obtengamos una resolución favorable.

Usted también puede ponerse en contacto con nosotros para realizar consultas que no estén relacionadas con la negligencia profesional. No podemos proporcionar asesoramiento médico individualizado, pero nos complacerá encontrarle recursos informativos.