La lesión cerebral debido a una encefalopatía hipóxico-isquémica (HIE, por sus siglas en inglés) rara vez se limita a un área simple del cerebro, aunque ciertamente es posible en ciertos casos leves. Debido a que la privación de oxígeno afecta las conexiones en el cerebro a nivel global, a menudo es posible que los niños con HIE tengan múltiples retrasos interrelacionados en el desarrollo.

Los niños con HIE a veces pueden tener retrasos en el desarrollo del habla y el lenguaje. Estos retrasos pueden a veces mitigarse, mientras que en otras circunstancias más graves, los niños pueden permanecer no verbales y requerir el uso de tecnologías de comunicación alternativa o aumentativa (AAC) para ayudarlos a comunicar sus pensamientos, necesidades y deseos. Desarrollar un método para comunicarse ayuda a estos niños a interactuar con otros, desarrollar relaciones, aprender, trabajar y socializar.

El habla y el lenguaje están claramente muy relacionados entre sí, pero no son intercambiables. El habla se refiere al acto físico de expresar palabras y sonidos, mientras que el lenguaje se refiere a la comunicación de una manera sistemática y significativa. Debido a que el lenguaje está relacionado con la inteligencia, los trastornos en la adquisición y expresión del lenguaje generalmente se consideran más graves que los trastornos del habla. Hay dos categorías amplias de trastornos del lenguaje:

- Trastorno del lenguaje expresivo: se relaciona con la capacidad de comunicar significado a otros
- Trastorno del lenguaje receptivo: se relaciona con la capacidad de entender el mensaje de otra persona

Los trastornos del lenguaje pueden ser expresivos, receptivos o mixtos receptivos-

expresivos. Los signos y síntomas de estos trastornos pueden variar según el tipo de trastorno que tenga un niño:

Síntomas de los trastornos del lenguaje expresivo

- Dificultad para construir oraciones gramaticalmente correctas o complejas
- Dificultad para usar las convenciones gramaticales estándar
- Dificultad para encontrar palabras
- Uso excesivo de marcadores de posición como “um” o “uh”
- Vocabulario más pequeño que el apropiado para la edad.
- Repetición de ciertas frases
- Repetición de preguntas en las respuestas

Síntomas de los trastornos del lenguaje receptivo

- Dificultad para entender el habla
- Dificultad para seguir la dirección hablada
- Dificultad para organizar los pensamientos

Retrasos en el habla y trastornos del lenguaje asociados con HIE

Hay varias condiciones que son comunes en ciertos niños con HIE. Estas condiciones pueden mejorarse mediante el tratamiento intensivo de la patología del habla y el lenguaje, y pueden incluir:

- Afasia (un trastorno en la comprensión del lenguaje escrito o hablado)
- Dispraxia (dificultad para pronunciar palabras físicamente) y trastornos de la articulación
- Disprosodia (trastornos en la sincronización / cadencia del habla)
- Disartria (tono muscular anormal de la cara)
- Trastornos de la fluidez (tartamudeo)
- Disfagia (dificultad para tragar o respirar, lo que aumenta el riesgo de asfixia)
- Trastornos de resonancia (anomalías en el tracto vocal)

¿Cuándo debe un niño recibir terapia del habla y lenguaje?

Si un niño no está adquiriendo el habla o el lenguaje a la frecuencia esperada habitual, se recomienda que los padres trabajen con el pediatra del niño para que el niño sea evaluado lo antes posible (durante la infancia o la primera infancia). A veces, los niños pueden necesitar un poco de ayuda o terapia adicional para ayudarles a adquirir el lenguaje, o pueden necesitar una intervención adicional en caso de problemas de desarrollo concurrentes.

Es crítico hacer estos diagnósticos tempranos para que el niño pueda inscribirse en un programa de Intervención Temprana (Zero to Three, Head Start, Early On) para mitigar algunas de las dificultades que pueden estar asociadas con una comunicación deficiente. Estos pueden incluir luchas académicas futuras, problemas emocionales o de comportamiento asociados con una interacción social deficiente y dificultades en el desarrollo ocupacional o psicológico. Estos programas son más efectivos cuando un niño es muy pequeño, ya que comenzar estos programas a una edad mayor significará que el niño también debe tomar un paso adicional para desaprender los marcos antiguos y desarrollar nuevos.

También vale la pena señalar que a veces los retrasos en el habla y / o lenguaje pueden deberse a deficiencias relacionadas con la audición, ya que los problemas de audición

pueden hacer que parezca que un niño tiene un problema de lenguaje o habla cuando solo necesita un audífono o una intervención médica para obtener su Desarrollo del habla y / o lenguaje en pista.

¿Qué causa los retrasos en el habla y los trastornos del lenguaje?

Los retrasos en el habla y / o el lenguaje pueden deberse a varias causas fundamentales. En algunos niños, los trastornos del habla / lenguaje relacionados con HIE se deben al daño en la parte del cerebro responsable del procesamiento del lenguaje, que puede requerir un enfoque diferente de los trastornos del habla / lenguaje que surgen del daño a partes del cerebro que controlan los músculos de la garganta, la boca y la mandíbula (una característica común de la parálisis cerebral derivada de HIE).

Un terapeuta de habla y lenguaje con licencia podrá determinar la mejor manera de ayudar a un niño con un trastorno del habla / lenguaje, trabajando con el equipo de médicos, fisioterapeutas, psicólogos y trabajadores sociales del cuidador del niño para ayudarlo a superar dificultades cognitivas o de desarrollo. Eso puede dificultar la comunicación.

Terapia para retrasos en el habla y trastornos del lenguaje

Por lo general, cuando se evalúa a un niño y se descubre que tiene un trastorno del habla o del lenguaje, se lo puede derivar a un patólogo del habla y del lenguaje, un profesional

certificado por la Asociación Estadounidense del Habla, Lenguaje, Audición (ASHA, por sus siglas en inglés) (con un mínimo de maestría en patología del habla y del lenguaje) que ayuda a las personas con dificultades para comunicarse a adaptarse y compensar para maximizar sus capacidades de comunicación. Estos profesionales tienen capacitación en patología, audiología, anatomía y fisiología, lingüística y fonética, desarrollo humano y lenguaje de señas americano (ASL), entre otros cursos, lo que les permite ayudar de manera efectiva a los niños con necesidades de desarrollo especializadas.

Los padres que buscan un patólogo del habla y lenguaje para sus hijos pueden solicitar asistencia en una variedad de lugares, ya que los patólogos del habla y el lenguaje a menudo están disponibles en clínicas, centros de salud comunitarios, hospitales, centros de rehabilitación, escuelas públicas, hogares de ancianos y departamentos de salud estatales. La ubicación en la que un niño recibirá atención dependerá de varios factores, entre ellos:

- La edad del niño
- El historial médico del niño
- Disponibilidad de servicios en su comunidad
- Si el seguro cubrirá la atención

En circunstancias ideales, los niños reciben servicios individuales con ejercicios adicionales que practican en casa con los padres fuera de las sesiones de terapia. En otras circunstancias, los servicios de patología del habla y el lenguaje también se proporcionan en un entorno de grupos pequeños. A veces, estos servicios se pueden proporcionar en un entorno doméstico sin tener que viajar.

¿Qué sucede durante la terapia del habla y lenguaje?

En primer lugar, es importante recordar que cada niño es diferente, por lo que los ejercicios que un patólogo del habla y el lenguaje pueden recomendar pueden ser muy diferentes de un niño a otro. Para los niños que son verbales, la terapia del habla y el lenguaje puede ayudar a los niños a:

- Pronunciar palabras con mayor claridad
- Escuchar y entender la conversación
- Usa palabras apropiadamente
- Comprender la gramática
- Tener un vocabulario más amplio
- Comprender la conversación
- Habla en oraciones complejas
- Habla conversacionalmente
- Mejorar la memoria y recordar
- Comprender las diferencias y similitudes entre el texto escrito y las palabras habladas

Un patólogo del habla y el lenguaje no solo ayudará al niño a formar físicamente las palabras necesarias para la comunicación, sino que también desarrollará un régimen de entrenamiento diseñado para ayudar al cerebro del niño a interpretar y entender palabras, sonidos, números y gestos.

Algunos niños con HIE pueden ser no verbales. Cuando se trabaja con niños que no son verbales, los patólogos del habla y el lenguaje trabajan con el niño para crear estrategias de comunicación alternativas. Estos pueden incluir estrategias como el lenguaje de señas o el uso de tarjetas de referencia o tableros de imágenes, o pueden ser de naturaleza más tecnológica. Las ayudas tecnológicas como los sistemas de Comunicación Alternativa y

Aumentativa (AAC) se utilizan a menudo; los patólogos del habla y el lenguaje pueden ayudar a evaluar qué sistemas serían los más adecuados para las habilidades, preferencias y capacidades cognitivas de un niño en particular.

Beneficios adicionales de la terapia del habla y lenguaje

La terapia del habla y el lenguaje gira en torno al uso de los músculos involucrados en el funcionamiento de la garganta, la boca y la mandíbula. Si bien la comunicación es el objetivo principal de la terapia del habla y el lenguaje, a menudo tiene el beneficio adicional de ayudar a los niños a beber, comer, respirar y masticar de manera más efectiva también. A menudo, los niños con HIE que tienen parálisis cerebral tendrán un grado de impedimento para comer y beber (disfagia); Los patólogos del habla y el lenguaje pueden ayudar a estos niños a mejorar la coordinación muscular compleja. Esto disminuye el riesgo de que un niño aspire su comida (lo que puede provocar asfixia y / o neumonía), tenga respiración anormal, aumento de la tos, deshidratación o desnutrición.

¿Por qué es importante la terapia del habla y lenguaje?

La comunicación es la base de la interacción social, lo que hace que la intervención temprana sea crítica. El desarrollo de un sistema de comunicación ayuda a garantizar que el niño cuente con marcos para la inclusión y la socialización, lo que les permite participar más plenamente en su entorno, participar en actividades en la escuela o en el hogar, aprender nuevas habilidades y desarrollar nuevos pasatiempos o intereses.

Esta terapia también aumenta la probabilidad de que otras intervenciones sean efectivas. Debido a que otros tipos de terapias dependen de la capacidad del niño para comprender y seguir la instrucción, la terapia del habla y el lenguaje es una parte crucial del régimen de terapia multidisciplinaria de un niño. La terapia del habla y el lenguaje apoya el aprendizaje, la educación, la alfabetización y la integración comunitaria.

No hay riesgos para la terapia del habla y lenguaje. De hecho, el retraso en la patología del habla y el lenguaje puede aumentar el riesgo de aislamiento o depresión, y puede significar que otras áreas del desarrollo (social, educacional, psicológica, etc.) también pueden disminuir sin un apoyo continuo relacionado con la comunicación.

El Centro de Ayuda para EHI y el bufete legal ABC Law Centers

El Centro de Ayuda para EHI está administrado por ABC Law Centers, una firma de negligencia médica que maneja exclusivamente casos relacionados con EHI y otras lesiones de nacimiento. Nuestros abogados tienen más de 100 años de experiencia combinada con este tipo de derecho y han abogado por los niños con EHI y discapacidades relacionadas desde la creación de la firma en 1997.

Nos apasiona ayudar a las familias a obtener la compensación necesaria para cubrir sus extensas cuentas médicas, la pérdida de salarios (si uno o ambos padres tienen que faltar al trabajo para poder cuidar de su hijo), la tecnología de asistencia y otras necesidades.

Si usted sospecha que la EHI de su hijo puede haber sido causada por negligencia médica, comuníquese con nosotros hoy mismo para obtener más información sobre cómo seguir

adelante con un caso. Ofrecemos consultas legales gratuitas, en las cuales le informaremos sobre sus opciones legales y responderemos cualquier pregunta que tenga. Además, no pagaría nada durante todo el proceso legal a menos que obtengamos una resolución favorable.

Usted también puede ponerse en contacto con nosotros para realizar consultas que no estén relacionadas con la negligencia profesional. No podemos proporcionar asesoramiento médico individualizado, pero nos complacerá encontrarle recursos informativos.

Recursos adicionales relacionados con el habla y el lenguaje

- Universidad de Michigan: Referencia rápida sobre el retraso y el trastorno del habla y el lenguaje
- ¿Qué aspecto tiene la adquisición del habla normal?
- Terapia del habla: cómo funciona, qué esperar
- ¿Cuánto tiempo toma para que la terapia del habla funcione?
- Enciclopedia de la salud infantil: retrasos en el lenguaje
- Guía para padres sobre trastornos del habla y del lenguaje
- Qué esperar de la terapia del habla y lenguaje