

Los padres estarán de acuerdo en gran parte que criar a un niño es una experiencia enormemente gratificante. Para los padres de niños con EHI, estas experiencias gratificantes a menudo están marcadas por la confusión y la preocupación exclusiva de criar a un niño con necesidades especiales. Algunos padres reciben un diagnóstico directamente después del nacimiento, mientras que otros descubren diferencias más tarde, cuando su hijo comienza a mostrar atrasos en los hitos de desarrollo. Los padres hacen todo lo que pueden por sus hijos, pero puede ser que les resulte difícil conseguir ayuda si no encuentran información y ésta es escasa y poco accesible. A menudo, un padre no sabe qué tipo de impacto tendrá la EHI sobre la salud de su hijo hasta que el niño va creciendo. La opción de “esperar y ver” es, a menudo, la única que existe, y puede resultar muy desgastante.



Cuidando a un niño con EHI

- **Consideraciones para el Cuidado**
 - Identificación del Niño
 - Pruebas
 - Comunicación
 - Planificación y Apoyo
- **Salud Mental del Cuidador**
 - La Importancia del Auto-Cuidado
 - Signos de Alarma
- **Obteniendo ayuda cuando la necesite**
 - Buscar un proveedor de salud especializado
 - Identificación y Reporte de Cuidador para el niño
- **Finanzas**
 - Revisión de ingresos y gastos
 - Subsidios de costos de las necesidades básicas
 - Planificación de impuestos para los padres de niños con necesidades especiales

Centro de Ayuda EHI (888) 329 - 0122

La crianza de los hijos es un trabajo duro, y animamos a los padres a recordar que necesitan cuidarse a ellos mismos también. El estrés, la depresión y el TEPT (Trastorno por estrés post

traumático) son riesgos a los que los padres de niños con necesidades especiales necesitan estar atentos. Hay recursos para padres de niños con necesidades especiales, y varios se dedican específicamente a la crianza de los niños con EHI. Los grupos de apoyo para padres son un recurso excelente de información y apoyo en comunidad y ofrecen una perspectiva que pocos otros padres entienden. También hay recursos disponibles para los padres que les ayudan a relajarse un poco (cuidando al niño por un corto período de tiempo), ofreciéndoles asistencia en la creación de planes de manejo e intervención y otras formas de ayuda.

Consideraciones sobre el Cuidado



- Consideraciones en la vida diaria
- Modificaciones en el Hogar
- Creación de Registros
- Comunicación
- Pasatiempos y Actividades
- Socialización
- Salud y Acondicionamiento Físico
- Higiene y Cuidados Personales
- Alimentos, nutrición y planeación de menús



Salud Mental del Cuidador

- La Importancia del Auto Cuidado
- Grupos de Apoyo

Obteniendo Ayuda Cuando la Necesita

- Cuando Sospecha Negligencia Médica
- Opciones para Obtener Ayuda
- Atención de Relevó
- Encontrando y Pagando los Servicios de Cuidado del Niño
- Servicios de Cuidado en Casa
- Utilizando Medicaid para Pagar los Servicios de Cuidado en Casa
- Cuidados Fuera de Casa
- Intervención Temprana y Educación Especial
- PEI (Plan de Educación Individualizado) para la Transición Entre Etapas de la Vida)

Finanzas

- [Finanzas para Padres de Niños con Necesidades Especiales, Una Perspectiva General](#)
- Asistencia en Efectivo e Ingresos
- Sufragando los Costos de las Necesidades Básicas: Alimentos, Hogar , y Cuidados Médicos
- Planeación Tributaria para los Padres de Niños con Necesidades Especiales

Perspectivas de los Padres

¿Le gustaría escuchar las perspectivas de otros padres? Diríjase a nuestra [sección de comentarios de invitados](#), y considere dejar [su propio comentario](#).

El Centro de Ayuda para EHI y el bufete legal ABC Law Centers

El Centro de Ayuda para EHI está administrado por [ABC Law Centers](#), una firma de negligencia médica que maneja exclusivamente casos relacionados con EHI y otras lesiones de nacimiento. Nuestros abogados tienen más de 100 años de experiencia combinada con



este tipo de derecho y han abogado por los niños con EHI y discapacidades relacionadas desde la creación de la firma en 1997.

Nos apasiona ayudar a las familias a obtener la compensación necesaria para cubrir sus extensas cuentas médicas, la pérdida de salarios (si uno o ambos padres tienen que faltar al trabajo para poder cuidar de su hijo), la tecnología de asistencia y otras necesidades.

Si usted sospecha que la EHI de su hijo puede haber sido causada por negligencia médica, [comuníquese con nosotros](#) hoy mismo para obtener más información sobre cómo seguir adelante con un caso. Ofrecemos consultas legales gratuitas, en las cuales le informaremos sobre sus [opciones legales](#) y responderemos cualquier pregunta que tenga. Además, no pagaría nada durante todo el proceso legal a menos que obtengamos una resolución favorable.

Usted también puede ponerse en contacto con nosotros para realizar consultas que no estén relacionadas con la negligencia profesional. No podemos proporcionar asesoramiento médico individualizado, pero nos complacerá encontrarle recursos informativos.