



Los niños con trastorno del espectro autista (TEA) y problemas de procesamiento sensorial pueden reaccionar negativamente a las rutinas de higiene personal y aseo personal porque se sienten abrumados por ciertos tipos de tacto, olfato, etc. Aunque los niños con desafíos sensoriales a menudo se sienten molestos por las tareas cotidianas como cepillarse los dientes, muchos padres informan que una de las actividades más angustiantes es cortarse el pelo.

“Imagínense”, escribe Bethany Reynolds en una columna de The Mighty, “El agua rociada, el ruido, la gente, la silla, el espejo, el ruido, las maquinillas, el peine en el cabello, la gente, el secador de pelo, el agua, el hablar, el espejo. Puedes imaginar cómo esto podría ser una pesadilla para un niño en el espectro del autismo”.

Kerry Magro, otro colaborador de The Mighty, se hace eco de este sentimiento con experiencia de primera mano:

“Durante tanto tiempo, nunca pude cortarme el pelo en una barbería. Lugares tan llenos de gente como ese me hacían sentir incómodo, el sonido de las tijeras me hacía temblar y cuando me caía el cabello después de cortarme, temblaba como si miles de alfileres me apuñalaran en la nuca “.

Traer a los niños con problemas sensoriales para que se corten el cabello también puede ser muy frustrante para los padres. Reynolds señala que, “... te cuesta lidiar con los ojos fijos, disculparte con el peluquero cuando tu hijo se asusta, grita, llora ...” y que después de todo esto, es posible que se vaya con un corte de pelo sin terminar.

Los peluqueros y barberos trabajan para que la experiencia sea menos aterradora

Afortunadamente, algunos peluqueros y barberos están tomando medidas para hacer que los cortes de pelo sean menos estresantes para los niños con autismo y problemas sensoriales. CNN informó recientemente sobre una peluquera llamada Lisa Ann McKenzie, que hizo todo lo posible para ayudar a un cliente joven a tolerar los cortes de pelo. Jordie Rowland, de 11



años, tiene autismo e hipersensibilidad, y también es no verbal. McKenzie le dijo a CNN que: “Al principio, tendríamos suerte si nos hiciéramos medio corte de pelo”. Pero luego comenzó a leer sobre el autismo y los problemas sensoriales, y aprendió cómo establecer una rutina puede ayudar a los niños con estas afecciones a mantener la calma.

Empezó a hacer que Jordie y sus padres la visitaran cada dos semanas cerca de la hora de cierre, cuando podía bajar las luces y la música. Ella le cortaba el pelo mientras él lo tolerara, que al principio era un cuarto de un corte de pelo. McKenzie no les pedía que pagaran por esto; como ella decía, “No cobraría porque no era un corte de pelo”.

Sus jefes no estaban contentos con esto y con la cantidad de tiempo que dedicó a este cliente. Entonces McKenzie abrió su propia tienda, con Jordie como uno de sus primeros clientes. En la nueva tienda, con McKenzie más capaz de controlar la cantidad de estimulación sensorial, Jordie estaba más tranquilo. En su primera visita, consiguieron las tres cuartas partes del camino a través de un corte de pelo.

Entonces, un día, mientras usaba las tijeras, McKenzie comenzó a cantar “The Wheels on the Bus”. Jordie no solo le permitió terminar el corte de pelo, sino que le dio un abrazo al final. Ahora, ofrece “Sesiones dominicales sensoriales sensitivas”, solo para niños con discapacidades. Ella anima a sus empleados a tratar de conectarse con los niños y considerar qué hará que cada cliente se sienta más cómodo.

James Williams, peluquero del Reino Unido, también enfatiza la importancia de la conexión y la flexibilidad. La BBC escribió un artículo sobre Williams después de que una foto de él tirado en el suelo para cortar el cabello de un cliente se volviera viral.

“Cortaré el cabello de un niño en cualquier lugar”, le dijo a la BBC. “Tumbado en el suelo, sentado en el sofá, sentado en el mostrador de recepción, en el alféizar de la ventana, incluso en un coche. También he aprendido a escuchar al niño, si el niño quiere ir en el coche, le diré ‘vamos al coche’ “.



La BBC también habló con Claire Prosser, la madre de uno de sus jóvenes clientes. Además de explicar cómo Williams ayudó gentilmente a su hijo a superar su miedo a los cortes de pelo, también explicó cómo su falta de juicio hace que el proceso sea más cómodo para ella.

“Él ha proporcionado un espacio seguro para que los padres vayan con sus hijos autistas”, dijo. “Puedes ir allí sin miedo si tu hijo está gritando y gritando porque es seguro, porque en un entorno normal no es socialmente aceptable si hay otras personas allí”.

A Williams le gustaría cambiar esto: hacer que los niños autistas y sus familias se sientan cómodos en muchas peluquerías, y no solo en unas pocas. Con este objetivo, ha iniciado una organización benéfica llamada Autism Barbers Assemble, para educar a peluqueros y barberos sobre cómo trabajar con clientes en el espectro del autismo.

“Eventualmente quiero construir un mapa en un sitio web de peluqueros donde los niños autistas sean bienvenidos de manera activa para que los padres sepan adónde pueden ir y no los rechacen”, dijo.

Consejos para padres

Hay muchas cosas que los padres pueden hacer para mitigar el miedo de sus hijos a los cortes de pelo, que incluyen:

- Visita el salón / barbería con anticipación y pídele a tu hijo que conozca a la persona que le cortará el cabello.
- Habla con el peluquero / barbero e intenta elaborar un “plan de juego” que funcione para tu hijo.
- Escribe una historia social con imágenes de cómo será el corte de pelo. Sigue pasos como llegar al salón, sentarse, ponerse el babero, etc.
- Considera contratar a un peluquero / barbero móvil que pueda cortar el cabello de tu hijo en tu propia casa, un entorno familiar. Alternativamente, es posible que también desees aprender a cortar su cabello.



Cortes de pelo para niños con problemas de procesamiento sensorial

- Usa tijeras de seguridad y finge cortar el cabello de tu hijo antes del corte real. También puedes permitirles que te hagan esto.
- Considera comprar maquinillas silenciosas o pedirle a tu peluquero / barbero que use el equipo menos ruidoso que tenga.
- Delé a tu hijo algo con lo que juegue durante el corte de pelo, como un iPad o un juguete inquieto. También puedes hablar con ellos sobre algo que les interese.
- Planea algo divertido después del corte de pelo, para que tengan algo que esperar.

Por supuesto, diferentes estrategias funcionan con diferentes niños. ¿Cómo ayudas a tu hijo a afrontar los cortes de pelo? ¡Háznoslo saber en los comentarios!

Sources

- [The Mighty](#) - Tips to Help Your Son on the Autism Spectrum Cope With Haircuts
- [The Mighty](#) - 5 Ways to Help a Child With Autism Have a Great Haircut Experience
- [CNN](#) - A barber soothes a child with autism by singing - and finds a new purpose
- [BBC](#) - Autism: The children who find haircuts painful
- [North Shore Pediatric Therapy](#) - Tackling Haircuts with Sensory Sensitivities

Related Reading

- [Care Considerations: Personal Hygiene and Grooming](#)
- [Sensory Processing Issues](#)
- [Social Stories: What Are They and How Are They Used?](#)
- [What Improv Comedy Can Teach Us About Autism](#)
- [New Research Links Birth Complications \(Including HIE\) to Increased Autism Risk of Up to 44%](#)



TACKLING HAIRCUTS:

TIPS FOR KIDS WITH

SENSORY PROCESSING DISORDERS

